**«Что такое толерантность?»**

В мире миллионы людей. Они разные. У них разный пол, разный возраст, разный социальный статус, разная внешность, разные права, разные расы, разные национальности. Мы разные, но мы все живем на одной планете - Земля. Мы каждый день сталкиваемся с большим количеством людей, которые не такие как мы, они не похожи на нас, они другие.

Нормой жизни каждого человека – взрослого и ребенка – должна стать толерантность.

Что же такое эта загадочная толерантность?

**Толерантность** – уважение, принятие и понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности.

**Толерантность** – терпимое отношение к иным национальностям, расам, цвету кожи, полу, возрасту, инвалидности, языку, религии, политическим или иным мнениям, национальному или социальному происхождению, собственности.

**Толерантность** – особое нравственное качество, отражающее активную социальную позицию и психологическую готовность к позитивному взаимодействию с людьми или группами иной национальной, религиозной, социальной среды, иных взглядов, мировоззрений, стилей мышления и поведения прав и основных свобод человека.

**Толерантность** – стремление и способность к установлению и поддержанию общности с людьми, которые отличаются в некотором отношении от превалирующего типа или не придерживаются общепринятых мнений.

**Толерантность** - воспитанность, требующая самоограничений и позволяющая относиться к другому с позиций равного.

**Воспитание толерантности** – длительный и сложный процесс, начинающийся в дошкольные годы и протекающий в течение всей жизни. Этот процесс идет под воздействием множества факторов, и решающим среди них является семья и образование.

Воспитывать толерантность в семье — значит прививать уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности.

**Отсюда – ряд правил воспитания:**

* учитесь слушать и слышать своего ребенка;
* постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение;
* не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции;
* умейте принять и любить его таким, каков он есть;
* повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.

**В этом случае у ребёнка будут развиваться черты толерантной личности:**

* терпение;
* умение владеть собой;
* доверие;
* чуткость;
* способность к сопереживанию;
* снисходительность;
* расположение к другим;
* чувство юмора;
* терпимость к различиям;
* доброжелательность;
* гуманизм;
* любознательность;
* умение слушать;
* несклонность осуждать других;
* альтруизм.

Мы не сможем в одночасье сделать толерантными ни свое поведение, ни поведение других людей, и не надо корить себя за это. Однако важен даже маленький шаг в этом направлении.

Хотелось бы, чтобы в вашей семье всегда царила доброта, уважение, взаимопонимание, не было бы ни ссор, ни ругани.

Любите, друг друга и учитесь прощать!