

## Рождественские обряды и обычаи



### Зимние Святки

Вот и пришли зимние праздники: Новый год и Рождество. Новый год только начал своё путешествие и будет с нами целый год, а рождество продолжается только до Крещения. Эти праздничные дни называются Святками. Люди православные ходят в церковь, в гости, колядуют и прославляют Христа-младенца. Все желают родным и друзьям, да и просто знакомым, добра, душевного тепла, мира, любви и благополучия.

А что мы знаем о нашей культуре, обычаях, традициях и обрядах? Современный ребенок чаще выбирает себе кумира из западных мультфильмов: это и человек-паук, и бэтмэн, и Шрек. А ведь русский фольклор, который составляют песни, сказки, потешки, пословицы и поговорки – всё это и есть наша культура, наследие, традиции, заключающие в себе доброту, красоту и народную

мудрость. Наиболее ярко всё это проявляется в православных праздниках: Рождество Христово, Крещение, Пасха, Троица (летние Святки) .

Самым светлым христианским праздником, после Пасхи, является Рождество Христово. Сам ход новой истории, наше летоисчисление ведётся от Рождества Христова, когда на землю пришёл Спаситель мира, сын Божий, и началась его земная жизнь, его страдания, смерть и воскресение. Праздник Рождества Христова был одним из самых любимых в старой дореволюционной России. А что мы знаем о нём сейчас? Что такое рождественская ёлка? Почему в рождественские дни украшают именно ель? Обязательно расскажите ребенку об истории праздника.

Существует «Предание о рождественской ёлке», из которого мы узнаём, что в рождественскую ночь ангел украсил не пальму, давшую младенцу прохладу в жаркий день, не маслину, наполнившую благоуханием пещеру, а скромную ель: «... тёмное небо усеяно было сверкающими звёздами. Ангел сделал знак, и одна звёздочка за другой стали скатываться на землю, прямо на зелёные ветки ёлки, и скоро вся она засияла блестящими огоньками. И когда Божественный младенец проснулся, то не благоухание в пещере, не роскошный веер пальмы привлекли внимание Его, а сияющая ёлка. На неё взглянул Он и улыбнулся ей и протянул к ней руки... »

С тех пор каждый год ёлка красуется сиянием множества огней, а маленькие дети и взрослые радуются и веселятся. Так зелёная красавица стала символом праздника Рождества, символом обновления жизни, а звезда на макушке – как предвестник рождения Божественного младенца.

В праздничные дни в домах зажиточных хозяев устанавливалась высокая ель, которую украшали бусами, самодельными игрушками, пряниками и конфетами, и на макушке рождественская звезда

**восьмиконечной формы. Приглашались ребяташки из соседских бедных семей. Все дети любовались ёлочкой, пели песни, водили хороводы, играли, читали стихи, разыгрывали сценки. В детских праздниках принимали участие и взрослые. А в конце торжества хозяева обязательно одаривали всех приглашённых гостинцами.**

**И вы вместе с ребенком обязательно продолжайте эти рождественские традиции.**

**Дни после Рождества Христова до Крещения, или Богоявления, называются Святками, т. е. Святыми днями. Они праздновались тоже широко и весело. Существовал обычай рядиться, гадать, устраивать катания на санях, на корзинах с горы, петь и плясать. Ряженые – это традиционно козёл или коза, медведь, скоморохи, дед, баба. И обязательно «страшные» герои: чёрт, леший, баба Яга. Ряженые с шутками обходили дома своей деревни, неся в руке самодельную звезду из фольги, как символ звезды Христа. За исполнение колядок получали угощение. Водили козу по домам, потому что коза – это символ жизненной силы, и эту силу она должна была принести хозяину избы, его земле, полю, чтобы лучше вырос хлеб: «Где коза ходит, там жито родит...» Колядки воспевали гостеприимство хозяев, их богатство, даже если семья была бедной, славился их труд на земле, пелись поздравления с пожеланиями здоровья, богатого урожая, приплода, счастья. В ответ колядующих полагалось угощать, одаривать подарками.**

**Будет чудесно, если вы разучите с ребенком несколько колядок и примите участие в рождественских народных гуляниях.**