

## **Памятка для родителей.**

Детям дошкольного возраста для развития мелкой моторики рук необходимо предлагать:

1. Упражнения с массажным шариком (из суджок терапии), грецкими орехами, карандашами, ручками, фломастерами.
2. «Танцуйте» пальцами и хлопайте в ладоши тихо и громко, в разном темпе.
3. Используйте с детьми различные виды мозаики, конструкторы (железные, деревянные, пластмассовые), игры с мелкими деталями, счётными палочками.
4. Организуйте игры с пластилином, тестом.
5. Попробуйте технику рисования пальцами. Можно добавить в краски соль или песок для эффекта массажа.
6. Используйте цветные клубочки ниток для перематывания, верёвочки различной толщины и длины для завязывания и развязывания.
7. Включайте в игры разнообразный природный материал (палочки, веточки, шишки, скорлупки, початки и т.д.)
8. Занимайтесь с детьми нанизыванием бусин, бисера, учите расстёгивать и застёгивать пуговицы, кнопки, крючки, молнии.
9. Давайте детям лущить горох и чистить арахис.
10. Запускайте пальцами мелкие волчки.
11. Складывайте матрёшку, играйте с различными вкладышами.
12. Режьте ножницами.

**Дорогие родители!**

**Вызывайте положительные эмоции у ребёнка.**