



МЕНЮ

1/1

22 января 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшениная молочная	150	227	180	276.3
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	52.8	10	66
Батон йодирован.	25	61	30	73,2
Итого:	333	449.8	400	534.3
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	72	180	86.4
Обед				
Суп картофельный с крупой и рыбой	150	109.2	200	145.6
Овощи тушеные	110	241.1	130	284.94
Котлета мясная	70	221.3	70	221.3
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	67.6	45	87
Итого:	515	713.11	625	827.54
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	232.67	150	268
Сыр порционный	10	36	10	36
Чай с сахаром	150	63	180	85
Батон йодированн.	25	61	30	73,2
Итого:	315	392.67	370	462.2
Итого за день:	1313	1586.8	1575	1865.13

Зав.производством _____ Л.А.Балакина.