



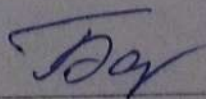
## МЕНЮ

1/5

15 декабря 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	154	180	184,8
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73,2
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>351</b>	<b>400</b>	<b>408</b>
<b>Обед</b>				
Сок в индивидуаль- ной упаковке	200	88	180	102
Сок			200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	162	200	202,5
Гуляш «Болоньез»	50	126	70	176,4
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134,2
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68,4
Хлеб ржаной	30	58	50	96,9
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>517</b>	<b>630</b>	<b>678</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ежики мясные со сметанным соусом	150	188	170	212,4
Батон йодированный	20	61	30	73,2
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>294</b>	<b>380</b>	<b>340</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1249,84</b>	<b>1610</b>	<b>1514.11</b>

Зав.производством



Л.А.Балакина.