

**МЕНЮ**

1/3

10 января 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	213	180	255.6
Какао с молоком	150	84	180	102
Масло сливочное	8	52.8	10	66
Хлеб пшеничный	25	61	30	73,2
Итого:	333	410.8	400	496.8
Яблоко	130	57	130	57
Итого:	130	57	130	57
Обед				
Суп картофельный со свиной	150	106	200	132,9
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	182.6	130	216.4
Компот из ягод свежемороженых	150	57	180	68.4
Хлеб ржаной	35	67.6	45	87
Итого:	505	539.8	625	652.4
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная в омлете с зеленым горошком	140	189	180	243
Батон йодированный	25	61	30	73,2
Чай с сахаром	150	83	180	99,7
Булочка домашняя	70	178	70	178
Итого:	385	511	460	594
Итого за день:	1353	1518.6	1615	1800.2

Зав.производством  Л.А.Балакина.