



Согласовано:

Заведующая МДОУ № 233

С.В.Зарубина

МЕНЮ

5/1

31 мая 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|----------------|-------------|----------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 150 | 167.25 | 180 | 200.7 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 99 | 180 | 118.8 |
| Масло сливочное | 8 | 59.2 | 10 | 74 |
| Батон йодирован. | 25 | 59.1 | 30 | 71 |
| Итого: | 335 | 354 | 410 | 507.5 |
| Сок | 150 | 63.3 | 180 | 76 |
| Итого: | 150 | 63.3 | 180 | 76 |
| Обед | | | | |
| Борщ с картофелем и сметаной | 150 | 85.66 | 200 | 114.2 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 112.2 | 70 | 130.9 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 172.7 | 130 | 205.19 |
| Напиток из смеси с/фруктов. | 150 | 64.95 | 180 | 77.94 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74.35 | 45 | 95.6 |
| Итого: | 505 | 542.35 | 625 | 623.83 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 227 | 180 | 276.3 |
| Чай с сахаром | 150 | 31.57 | 180 | 37.89 |
| Манник. | 50 | 133.5 | 50 | 133.5 |
| Итого: | 350 | 392.07 | 410 | 447.69 |
| Итого за день: | 1338 | 1382.27 | 1615 | 1612.04 |

Зав.производством Балакина Т.А.Балакина.