



МЕНЮ

30 января 2024г.

Наименование Блюда	ЯСЛИ		САД	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша кукурузная молочная с маслом	150	202.85	180	243.42
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого за завтрак	333	450.15	400	543.22
Завтрак 2				
Сок	150	63.3	180	76
Итого за завтрак 2	150	63.3	180	76
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	93.11	200	124.15
Ежики мясные с соусом.	100/50	250.58	120/50	284
Икра свекольная	20	13.92	30	20.88
Напиток из смеси с/фр.	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого за обед	525	496.91	625	602.57
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого за полдник	315	389.34	370	442.89
Итого за первый день	1323	1399.7	1605	1664.68

Зав. производством _____

Л.А. Балакина