



Заведующая МДОУ № 233
«Детский сад № 233» С.В.Зарубина

МЕНЮ

2/3

27 марта 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	220	180	263
Чай с сахаром .	150	31.57	180	37.89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	333	419.46	400	510.3
Фрукт	130	44	130	44
Итого	130	44	130	44
Обед				
Рассольник» Ленинградский» со сметаной	150	96.6	200	128.8
Запеканка из печени с рисом	120	238.4	150	298
Соус молочный	20	31.36	25	39.2
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	475	497.36	600	629.58
Уплотненный полдник				
Рагу овощное с мясом	170	190.57	200	224.2
Булочка домашняя	50	178	50	178
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	395	467.24	460	511.09
Итого за день:	1333	1370.47	1643.9	1630.56

Зав.производством  Л.А.Балакина.