

**МЕНЮ**

2/2

26 марта 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша кукурузная молочная с маслом	150	202.85	180	243.42
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	333	450.15	400	543.22
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	63.3	180	76
Обед				
Суп картофельный с горохом лущеным	150	93.11	200	124.15
Ежики мясные с соусом	100/50	250.58	120/50	284
Икра свекольная	20	13.92	30	20.88
Нпиток из смеси с/фруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	496.91	625	602.57
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	315	389.34	370	442.89
Итого за день:	1323	1399.7	1605	1664.68

Зав.производством

Л.А.Балакина.