



МЕНЮ

1/4

21 марта 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	160	180	192
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Батон йодирован.	25	59,1	30	71
Сыр порционный	8	28,8	10	36
Итого:	341	381,26	410	462
Сок	150	63,3	180	76
Итого	150	63,3	180	76
Обед				
Суп лапша домашняя с курочкой	150	114,15	200	152,2
Тертель с соусом	50/50	196,2	50/50	196,2
Картофельное пюре	110	129,03	130	152,5
Компот из смесей ягод	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	545	587,64	655	685,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сметанным молоком	100/20	250,87	140/20	334,5
Чай с лимоном	150/4	34,16	180/7	41
Хлеб пшеничный	25	59,1	30	71
Итого:	299	344,13	377	446,5
Итого за день:	1335	1376,33	1622	1669,7

Зав. производством

Л.А. Балакина.