



МЕНЮ

1/2

19 марта 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон поджарен.	25	59.1	30	71
Итого:	333	419.46	400	510.3
Кнели молочный продукт	150	79.5	180	95.4
Итого	150	79.5	180	95.4
Обед				
Щи с картофелем на м.б. со сметаной	150	87	200	104.4
Запеканка картофельная с отварным мясом	170	252.3	200	296.87
Овощи соленные	20	5.6	30	8.4
Панночек из теста	150	57	180	68.4
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	475.93	655	573.25
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сметанным молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.6	180	37.9
Батон поджарен.	25	59.1	30	71
Итого:	295	341.54	370	443.39
Итого за день:	1303	1316.43	1605	1622.34

Зав. производством

Л.А. Балакина.