



МЕНЮ

1/4

13 июня 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	180	231
Чай с сахаром и молоком	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	47гр.	24	47гр.	24
Батон йодирован.	20	62	30	63
Итого:	377	463	447	508
2-й завтрак				
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Чай с шиповником	150	54	180	65
Итого	167	111	197	122
Обед				
Суп картофельный с мясом	160	147	180	156
Гуляш «Болоньезе»	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сухих	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	495	610	537
Уплотненный полдник				
Ежики мясные со сметанным соусом.	150	187	170	197
Чай с низким содержанием сахара.	150	52	180	54
Батон йодированн.	20	62	30	63
Итого:	320	301	380	314
Итого за день:	1364	1370	1634	1481

Зав.производством

Л.А.Балакина.