

**МЕНЮ**

2/3

13 марта 2024г..

Наименование блюда	Зеленый		Салат	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	220	180	263
Чай с сахаром	150	31,57	180	37,89
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Батон поджаренный	25	59,1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>419,46</b>	<b>400</b>	<b>510,3</b>
Фрукт	130	44	130	44
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>44</b>	<b>130</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96,6	200	128,8
Запеканка из печени с рисом	120	238,4	150	298
Соус молочный	20	31,36	25	39,2
Панночек из изюма	150	56,65	180	67,98
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>497,36</b>	<b>600</b>	<b>629,58</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу овощное с мясом	170	190,57	200	224,2
Булочка домашняя	50	178	50	178
Чай с сахаром	150	31,57	180	37,89
Батон поджаренный	25	59,1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>467,24</b>	<b>460</b>	<b>511,09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1333</b>	<b>1370,47</b>	<b>1643,9</b>	<b>1630,56</b>

Зав. производством

Л.А.Балакина.