



## МЕНЮ

2/2

12 марта 2024г..

Наименование блюда	Уе.ш		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная молочная с маслом	150	202.85	180	243.42
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон поджарен.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>450.15</b>	<b>400</b>	<b>543.22</b>
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом душистым	150	93.11	200	124.15
Бужени мясные с соусом	100/50	250.58	120/50	284
Икра свекольная	20	13.92	30	20.88
Пудинг из смеси с фруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>496.91</b>	<b>625</b>	<b>602.57</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная со ступ. молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Батон поджарен.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>389.34</b>	<b>370</b>	<b>442.89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1323</b>	<b>1399.7</b>	<b>1605</b>	<b>1664.68</b>

Зав. производством

Л.А. Балакина.