

**МЕНЮ**

5/1

12 января 2024г.

Наименование блюда	Уели		Сид	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	167.25	180	200.7
Кофейный напиток с молоком	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>354</b>	<b>410</b>	<b>507.5</b>
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем и сметаной	150	85.66	200	114.2
Гуляш из отварного мяса	60	112.2	70	130.9
Макаронные изделия отварные	110	172.7	130	205.19
Напиток из смеси с/фруктов.	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>509.86</b>	<b>625</b>	<b>623.83</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Манник.	50	133.5	50	133.5
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>392.07</b>	<b>410</b>	<b>447.69</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1359</b>	<b>1319.23</b>	<b>1625</b>	<b>1655.02</b>

Зав.производством

Л.А.Балакина.