



## МЕНЮ

2/4

11 апреля 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом	150	220	180	263
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>437.3</b>	<b>400</b>	<b>526.8</b>
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Суп овощной на курином бульоне	150	78.48	200	104.64
Курица тушеная с овощами	170	273.7	200	322
Компот из ягод с/мороженых	150	73.9	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>500.43</b>	<b>625</b>	<b>610.94</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Котлета рыбная	70	117	70	117
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с лимоном	150/4	31..16	180/7	41
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>349</b>	<b>420.26</b>	<b>387</b>	<b>442.0</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1337</b>	<b>1424.3</b>	<b>1592</b>	<b>1655.74</b>

Зав. производством Баласкина Л.А. Балакина.