



Заведующая МДОУ № 233  
«Детский сад № 233» С.В. Зарубина

## МЕНЮ

2/1

8 апреля 2024г..

| Наименование<br>блюда               | Ясли        |                | Сад         |                |
|-------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
|                                     | Выход       | Ккал.          | Выход       | Ккал.          |
| <b>Завтрак</b>                      |             |                |             |                |
| Каша гречневая<br>молочная с маслом | 150         | 227            | 180         | 276.3          |
| Чай с сахаром и<br>молоком          | 150         | 74.16          | 180         | 89             |
| Масло сливочное                     | 8           | 59.2           | 10          | 74             |
| Батон йодирован.                    | 25          | 59.1           | 30          | 71             |
| <b>Итого:</b>                       | <b>333</b>  | <b>419.46</b>  | <b>400</b>  | <b>510.3</b>   |
| Сок                                 | 150         | 63.3           | 180         | 76             |
| <b>Итого</b>                        | <b>150</b>  | <b>63.3</b>    | <b>180</b>  | <b>76</b>      |
| <b>Обед</b>                         |             |                |             |                |
| Суп картофельный<br>с яйцом         | 150         | 111.75         | 200         | 149            |
| Жаркое по<br>домашнему              | 170         | 297.07         | 200         | 349.5          |
| Овощи соленые                       | 20          | 5.6            | 30          | 8.4            |
| Компот из ягод<br>с/мороженых       | 150         | 73.9           | 180         | 88.7           |
| Хлеб ржаной                         | 35          | 74.35          | 45          | 95.6           |
| <b>Итого:</b>                       | <b>525</b>  | <b>562.67</b>  | <b>655</b>  | <b>691.2</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |             |                |             |                |
| Омлет натуральный                   | 130         | 232.67         | 150         | 268            |
| Сыр порционный                      | 10          | 66             | 10          | 66             |
| Чай с сахаром                       | 150         | 31.57          | 180         | 37.89          |
| Батон йодированн.                   | 25          | 59.1           | 30          | 71             |
| <b>Итого:</b>                       | <b>315</b>  | <b>389.34</b>  | <b>370</b>  | <b>442.89</b>  |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1323</b> | <b>1434.77</b> | <b>1605</b> | <b>1720.39</b> |

Зав.производством Балакина Л.А. Балакина.