

МЕНЮ

1/4

7 марта 2024г.

Наименование блюда	Яелн		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	160	180	192
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Сыр порционный	8	28.8	10	36
Итого:	341	381.26	410	462
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	63.3	180	76
Обед				
Суп картофельный с яйцом.	150	111.75	200	149
Тефтели с соусом	50/50	196.2	50/50	196.2
Картофельное пюре	110	129.03	130	152.5
Компот из смеси ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	545	583.64	655	674.2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со стуженным молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с лимоном	150/4	34.16	180/7	41
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого:	299	344.13	377	446.5
Итого за день:	1335	1372.33	1622	1658.7

Зав. производством

Л.А. Балакина.