

**МЕНЮ**

1/2

6 февраля 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>419.46</b>	<b>400</b>	<b>510.3</b>
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>79.5</b>	<b>180</b>	<b>95.4</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем на м/б со сметаной	150	87	200	104.4
Запеканка картофельная с отварным мясом	170	252.3	200	296.87
Овощи соленые	20	5.6	30	8.4
Напиток из изюма	150	57	180	68.4
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>475.93</b>	<b>655</b>	<b>573.25</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.6	180	37.9
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>341.54</b>	<b>370</b>	<b>443.39</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1303</b>	<b>1316.43</b>	<b>1605</b>	<b>1622.34</b>

Зав.производством  Л.А.Балакина.