



## МЕНЮ

2/5

1 марта 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Сыр порционный	8	28.8	10	36
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>341</b>	<b>448.26</b>	<b>410</b>	<b>546.3</b>
Сок				
	150	63.3	180	76
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем на м/б со сметаной.	150	87	200	104.4
Гуляши из отварного мяса	60	112.2	70	130.9
Макаронны отварные.	110	205.19	130	241.8
Напиток из с/фр.	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>544</b>	<b>625</b>	<b>650.64</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>392.07</b>	<b>370</b>	<b>447.69</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1323</b>	<b>1447.3</b>	<b>1605</b>	<b>1684.02</b>

Зав. производством

Л.А.Билакина.