

Муниципальная дошкольная образовательная организация «Детский сад №233»

# Неделя психологии «Яркая радуга»

Представляют: Самолетова Е.Н.  
Громова Т.А.

2023-2024 учебный год  
г. Ярославль

**Цель:** вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья, повышения интереса родителей и педагогов к психологии.

**Задачи:**

- Активизация творческого потенциала участников образовательного процесса, формирование чувства успешности;
- Повышение психологической компетентности педагогов и родителей;
- Содействие развитию личности дошкольников;
- Популяризация психологических знаний и деятельности психологической службы;
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Тип проекта: Комплексный, Краткосрочный Срок реализации: неделя (10-16 октября)

Участники проекта: все участники образовательных отношений и сотрудники детского сада

Движение - это жизнь! Ребята 3 и 8 группы активно начали неделю психологии. С малышами в прятки весело поиграли зайчик и мишка, а ребята подготовительной группы показали свои навыки в эстафетах и активных играх.



Ребята групп №5 и №9 сегодня были невероятно активными. Их ждали веселые и интересные игры с мячом. Дети учились выполнять действия вместе, слушать друг друга и взрослого, развивали навыки регуляции. Маленькие красные ягодки рябинки то рассыпались, то собирались в грозди. А в конце занятия ребята самостоятельно сделали рябиновые веточки, на которых хватило места всем ягодкам: таким разным, но таким дружным.



Сегодня, в оранжевый день, ребята 7 группы заготавливали золотую осень. Ребята вспомнили признаки осени, превращались в животных и собирали невероятно оранжевые воспоминания.



Именно в дошкольном возрасте детские фантазии самые живые, самые необычные. Сегодня день оранжевого цвета, день фантазий, 8 группа нафантазировала себе домашних животных. Очень интересно было наблюдать за детьми, как они выдумывают, смеются, переговариваются со своими друзьями. У ребят получились летающие хомяки, коты, пикачу, единороги, котенок с 8 лапами, живая радуга-кошка, кот-единорог, корокозява и другие

Оранжевый цвет – самый позитивный цвет из всей радуги красок. Именно поэтому при взгляде на оранжевые предметы, наше настроение поднимается. Вот и мы устроили Оранжевый день, день фантазий ☺ Надеваем оранжевые вещи и начинаем искать везде оранжевый цвет. Путешествие в страну Фантазиландию совершили ребята группы № 10. Юные путешественники прошли по тропинке фантазий, встретили и поиграли с Королем-боровиком, приобрели волшебные навыки превращения и успешно вернулись в детский сад.





Сегодня ребята 4 группы встретили новый день в ярко желтом цвете! Желтый цвет поднимает настроение, повышает физическую и творческую активность, поэтому ребята прошли квест в котором играли в «Ассоциации», искали предметы желтого цвета, выучили стишок, много двигались и весело рисовали ладошками.



Сегодня - день тепла и доброты. Ребята 6 группы на занятии с психологом вспоминали сказку про золотую рыбку. Ребята рассуждали о желаниях, доброте, жадности и щедрости. После этого ребята старались придумать желания, которые были бы приятны для всех. Это оказалось не просто. Трудно подумать о том, что хочется, понравится, порадует другого. Все вместе мы попробовали переформулировать желания для себя в желание для всех. После этого ребята объединились в пары и создали прекрасных золотых рыбок. Каждая пара загадала одно свое желание.

Каждый человек должен иметь доброе сердце, добрую душу, уметь говорить добрые слова, всем помогать, жалеть и спасать тех, кто попал в беду. И, конечно же, самое главное – любить.

В день доброты и желтого цвета у детей 8 группы вырос цветок под названием «твори добро». А на занятии по изо - деятельности дети нарисовали своё солнышко и на лучиках написали добрые слова, это солнышко можно подарить своему близкому человеку.



Солнышко в окошко светит мне с утра, Значит, в детский садик мне идти пора.

Встречали сегодня яркое солнышко ребята группы № 3 и №2 в яркой желтой одежде! Слово маленькие солнечные зайчики малыши играли с мячиками и подарили грустному солнышку веселые осенние лучи!

Сегодня ребята группы №9 превратились в солнечные лучики. Ребята учились действовать вместе и соблюдать правила. Солнечные лучики менялись местами, прятались и запускали солнечных зайчиков. Невероятно радостное утро получилось. А в конце занятия малыши создали яркие солнышки в технике обрывной аппликации.



Среда - день тепла и доброты



А вы уже успели сегодня пожелать своим близким?



Пусть всегда будет солнце! Под таким девизом встретили ребята и родители 10 группы Жёлтый день тепла и доброты. Солнце сегодня светило нам отовсюду: на небе (настоящее), на входной двери (маленькие солнышки с пожеланиями можно забрать с собой), на занятиях по математике (ребята выложили солнышко из счётных палочек), на земле (из листьев), в ладошках каждого ребенка (дети выстригали для своих близких символ света и тепла), а также в наших добрых словах и пожеланиях друг другу. День получился по-настоящему солнечный! Всем света, тепла, мира и добра!



Сегодня в день спокойствия ребята группы 7 превращались в черепах - мудрых, медленных, зеленых, больших и маленьких. Сначала ребятам предстояло стать большой коралловой черепахой. Объединившись по трое под одни панцирем нужно было научиться слажено передвигаться, сохранять панцирь и прятаться при опасности. Ребятам удалось это непростое превращение. Потом ребята превращались в маленьких черепашек. Самых медленных и спокойных. Как просто обогнать всех и прийти первым. И как трудно быть очень медленным и добраться до цели последним. А на память о превращении у каждого появилась своя необычная зеленая черепашка.



Когда небо по большей части хмурое, все деревья сбросили свой разноцветный наряд из листьев и за окошком идёт дождь, так хочется порой хотя бы ненадолго вернуться в ласковое лето, когда вокруг всё благоухало и зеленело. Сегодня у нас в саду день зелёного цвета - день спокойствия. С детьми было прочитано немало стихотворений о зелёном цвете. В этот «зелёный день» ребята играли в разнообразные дидактические игры, например, «Давайте познакомимся – я зелёный!», «Найди и назови всё зелёное», вспоминали, что в природе есть зелёного цвета и просто поиграли в спокойные игры. А еще ребята подобно ленивым, белым мишка и бурым медведям, превращались в ледяные скульптуры на северном полюсе, играли со снежинками, в лесу собирали припасы на зиму и укладывались в зимнюю спячку. На творческом занятии в «художественной мастерской» все дети, конечно же, рисовали «цветом дня».

Сегодня 4 день нашей замечательной радужной недели - он зеленого цвета. Это цвет жизни, обновления и природы. В этот день ребята группы 5 говорили о хвойных деревьях- елке и сосне, сравнили их, нашли сходства и отличия. Прочитали рассказ "Как спасли елочку". Ребята решили, что никогда не будут вредить природе. Потом ребята на занятии по аппликации склеили свои елочки, а клеили они их из ладошек. Получился целый лес замечательных елочек. Также мы не забыли про нашу радугу и гирлянды из листочков. А на занятии с психологом ребята вспоминали лето, мастерили травянистую лужайку, на которой потом делали релаксационные упражнения.





Сегодня ребята 8 и 4 группы помечтали на занятии с психологом, проговорили свои мечты и выполнили занимательные упражнения. Так же сделали красивую птицу счастья, которая должна исполнить все заветные желания ребят, ведь они очень старались



Сегодня подводим итоги нашей радужной недели! Вспомнили, каких цветов были наши дни, благодаря радуге, которую все дружно мастерили всю неделю! И даже сами изобразили радугу! Какая классная получилась неделя!



Вот и подошла к концу радужная неделя. Каждый день ребята группы 3 находили в предметы заданного цвета, повторяли названия цветов, играли в яркие игры. А закрепляли цвета радуги создавая из цветной бумаги радужные пальчики - цветочки. Вот такой яркий и красивый пейзаж получился у нас в конце недели.





Ксения Суханова 🧡

Классно придумали )) дочке понравилось 😊

16 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Вера Шуткина 🧡

Доброе утро! Мы проснулись с вопросом какого цвета сегодня день)))Николаю захотелось розовый, но с ним у нас напряженка, поэтому сошлись на белом☁️Радужная неделя очень понравилась🌈 Спасибо педагогам за организацию🧡

16 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Марина Платонова

Доброе утро! Очень понравилась радужная неделя! Ярко, красочно, интересно! Спасибо 🌈

16 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Галина Муравьева

Интересная задумка.

Ребёнок каждый день ждал с нетерпением, постоянно напоминая, какой завтра цвет 😊 И расстроился, когда эта неделя закончилась.

16 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Татьяна Ушакова

Доброе утро...Очень понравилась Радужная неделя...и вообще хочется отдельно отметить образовательную программу,темы занятий разнообразны,интересны и всегда увлекательны, ежедневные фотоотчёты тому подтверждение! Спасибочки вам❤️❤️❤️

16 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️ 1



Татьяна Ушакова

Ооочень крутая и интересная неделя🧡❤️🔥🧡🧡🧡

13 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️

1



Сусанна Бакоян

Огромное спасибо вам🌸🌸❤️🧡💜

10 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Юлия Кузнецова

Молодцы, здорово!

10 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Елена Галанцева

Спасибо, так здорово

10 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️



Леночка Иванова

Очень здорово!!!👍😄😍

Педагоги-молодцы!!!👏👏👏

Отличная идея!🧡

9 окт 2023 Ответить Поделиться 🧡❤️