



Консультация для родителей

Тема: Овощи

(3-5 лет)



Подготовила: Бычихина Полина Вениаминовна

Уважаемые родители!

Рассмотрите с ребенком натуральные овощи или картинки: картофель, огурец, морковь, капусту, фасоль, свеклу, тыкву, редиску, горох, лук, перец.

Объясните, что все это можно назвать одним словом «Овощи».

Выясните, понимает ли он, что овощами мы называем плоды, растущие в земле и на земле в огороде, теплице. Пусть ребенок перечислит известные ему овощи.

Чтобы дети лучше запомнили названия овощей загадайте им загадки:

Телятки гладки, привязаны к грядке. (Огурцы)

Ни окон, ни дверей, полна горница людей. (Огурец)

Кругла, а не луна; желта, а не масло; с хвостом, а не мышь. (Репка)

Кругла, а не шар; с хвостом, а не мышь; желта, как мед, а вкус не тот. (Репка)

Под землей птица гнездо свила, яиц нанесла. (Картофель)

Сидит дед, во сто шуб одет. Кто его раздевает, тот слезы проливает.

(Лук)

За кудрявый хохолок лису из норки поволок. (Морковь)

Уродилась я на славу: голова бела, кудрява. Кто любит щи, меня в них ищи.

(Капуста)

Поиграйте с ребёнком

Потренируйте детей называть цвет овощей по образцу:
помидор красный, огурец зелёный...и т. д.

Можно усложнить задание, предложив вспомнить все овощи желтого цвета (репка, репчатый лук, перец, тыква), красного цвета (помидор, редис, свекла, перец), зеленого цвета (салат, горох, зеленый лук).

Смогут ли дети вспомнить название оранжевого овоща (морковь) и фиолетового овоща (баклажан)?

Игра «Жадина»

Представьте, что это ваши овощи. Ответьте на вопросы: **Чей** это огурец? (*Мой огурец.*) **Чья** капуста? (*Моя капуста.*) и т. д.

Игра с мячом «Назови ласково»

Вы бросаете ребёнку мяч и называете один из овощей; ребёнок ловит мяч, называет овощ «ласково» и возвращает мяч вам (помидор – помидорчик, огурец - огурчик и т. д.

« Угадай, что съел? »

Ребёнок закрывает глаза, а взрослый даёт ему по кусочку каждого овоща. Ребёнок называет, какой овощ он попробовал. Овощи можно давать сырыми, варёными, жареными.

Расскажите ребенку, из каких овощей готовят салаты, борщ, щи.

Привлеките его к приготовлению блюд из овощей, а потом задайте вопрос:

Какие овощи ты положишь в суп (борщ, щи, салат)?

Попросите ребенка подобрать как можно больше определений к существительным.

Огурец какой? (Зеленый, овальный, твердый, шершавый, водянистый, крупный, мелкий, вкусный).

Помидор какой? (Красный, круглый, мягкий, сочный, гладкий, спелый, зрелый, неспелый, красивый) и т. д.

Поиграйте в игру с мячом **«Веселый повар» (4-5 лет)**

Вы бросаете ребенку мяч и говорите, из чего нужно приготовить блюдо. Ребенок ловит мяч, образует словосочетание с относительным прилагательным и возвращает мяч вам.

Например:

Сок из моркови — *Морковный сок*

Салат из свеклы — *Свекольный салат*

Икра из кабачков — *Кабачковая икра*

Котлеты из картофеля — *Картофельные котлеты*

Запеканка из моркови — *Морковная запеканка*

Выучите с ребёнком пальчиковую гимнастику

Тема «Овощи»

**У девчушки Зиночки
овощи в корзиночке,**

Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик.

**Вот пузатый кабачок положила
на бочок,
Перец и морковку уложила ловко,
Помидор и огурец.**

*Дети надевают колечко на пальцы, начиная с
большого.*

Наша Зина – молодец!
Показывают большой палец.



Прочитайте детям стихотворение об овощах

*Овощи просто растут в огороде.
Эти видны, эти спрятались вроде.
Вот помидор, как фонарик, над грядкой;
Вот баклажаны стоят по порядку,
Солнцу подставив толстые щеки.
Вот кабачки, толстяки, лежебоки.
Перец ребристый на ветках висит,
Как светофор красный перец блестит.
Лук выпускает из грядки стрелу,
Репа качает листом на ветру.
Прячет морковь свой хвостик в земле,
Скоро увижу его на столе.
Овощи все уродились на славу.
Хрупкий горошек, капуста кудрява.
Летом, дружок, не ленись потрудиться,
Много тогда овощей уродится.*

Прочитайте детям сказку: «Репка» (3 – 4 года)

Задайте вопросы по содержанию.

Предложите рассказать сказку вместе с вами, а потом и самостоятельно с вашей помощью.

Рекомендуем найти в интернете и предложить ребёнку посмотреть мультфильм «Весёлый огород» из сказок В. Сутеева.

Желаем успехов!



Консультация для родителей



ОВОЩИ



5-7 лет

Подготовила: Бычихина Полина Вениаминовна

10 группа

Что должен знать ребёнок старшего дошкольного возраста об овощах:

- Названия овощей и их частей.
- Сходство и различия (уметь различать овощи по запаху, вкусу, внешнему виду и на ощупь).
- Что овощи растут в огороде, на грядке, в парнике, теплице, их регулярно поливают.
- Что из овощей можно приготовить различные блюда: суп, щи, борщ, салат и т.д.
- Что овощи можно заготавливать на зиму: солить, сушить, консервировать, мариновать.
- Что овощи полезны: в них много витаминов.



Предложите ребёнку поиграть:

1. Рассмотрите картинки, назовите их:



Картофель, репа, огурец... — это ОВОЩИ.
Расскажи, чем полезны овощи.
Вспомни, где растут овощи.
Какие овощи растут в земле; на земле?

Попробуйте совместно придумать загадки-описания

О некоторых овощах. Одну загадку будете придумывать вы, а другую — ребёнок.

Например:

Длинный, зеленый, хрустящий, пупырчатый. Растет в огороде на грядке. Что это? **(Это огурец)**

Круглый, снаружи красный, а внутри белый, сочный, хрустящий. Растет на грядке в земле. Что это? **(Это редис)**

Овальный, фиолетовый, гладкий, блестящий. Растет в теплице или парнике. Что это? **(Это баклажан)**

«Отгадай овощ по ответам на вопросы»

Взрослый задумывает какой-либо овощ, ребёнок пытается его угадать, задавая вопросы:

Размер? Форма? Цвет? Хвостик есть? Какая кожица? Вершок или корешок? Какой вкус? Кто из животных его любит? Что из него готовят? Что можно заготовить на зиму?

Эта игра учит детей точно и полно выражать свои мысли, передавать свои чувственные ощущения словами, а также позволяет им упражняться в формулировании вопросов, в преобразовании словесного описания в наглядные образы.

7. Сравни овощи по образцу

(образование сравнительной степени прилагательных):

Репа сладкая, а морковь **СЛАЩЕ**.

Капуста большая, а тыква

Кабачок зелёный, а огурец

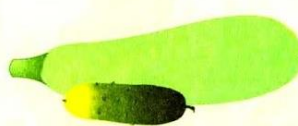
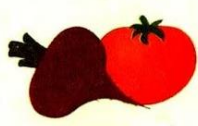
Картофель твёрдый, а тыква

Помидор красный, а свёкла

Редис мелкий, а горох

Огурец свежий, а перец

Горох вкусный, а кукуруза



(подбор антонимов)

Кабачок длинный, а огурец **КОРОТКИЙ**.

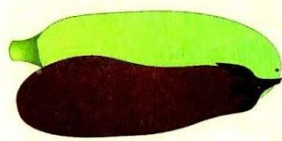
Репа крупная, а редис

Чеснок горький, а морковь

Тыква круглая, а перец

Огурец твёрдый, а помидор

Баклажан тёмный, а кабачок



Поговорите с детьми какие овощи:



Игра «Четвертый лишний»

Взрослый называет три овоща и один фрукт, ребёнок называет, что лишнее, объяснив свой выбор.

Например: Морковь, слива, капуста, горох. Огурец, тыква, яблоко, баклажан и т. д

Игра «Посчитай овощи»

Одна тыква – две тыквы – три тыквы – четыре тыквы.

Один спелый помидор – два спелых помидора – три спелых помидора

Следите, чтобы ребёнок правильно проговаривал окончания существительных во множественном числе

Игра «Назови какой салат?»

Салат из тыквы – тыквенный

Салат из свёклы – свекольный

Салат из моркови – морковный

Игра «Назови какой сок?»

Сок из огурцов – огуречный

Сок из помидоров – томатный

Сок из тыквы – тыквенный

Сок из свёклы – свекольный

Предложите составить предложения из слов

Картошка, расти, огород, в.

Помидоры, тарелка, лежать, на.

Патиссон, лежать, куст, под.

Предложите закончить предложения

(составление сложноподчиненных предложений)

Мама почистила картошку, чтобы...

Мама помыла овощи, чтобы...

Мама собрала в огороде разные овощи, чтобы...

Помогите ребёнку составить описательный рассказ про любой овощ с помощью вопросов:

- Что это? (название овоща)
- Где растёт?
- Какой формы, цвета?
- Какой он на вкус?
- Какой он на ощупь?
- Что можно из него приготовить?

Прочитайте пословицы, ребёнок пусть объяснит смысл их.

- Всякому овощу своё время.
- Не вырастишь овощей – не сваришь и щей.

Текст для пересказа

Давно скосили и убрали поля и луга. Поля опустели, и над ними ходят низкие осенние облака.

Уже выкопали в поле картошку. На огородах собрали красную морковку и желтую сладкую репу. Всех позже срезают капусту – тяжелые, светло-зеленые кочаны.

Желаем удачи!