МДОУ № 233 г. Ярославля

**Конспект НОД в старшей группе**

**«Обычаи и традиции русского народа»**

Воспитатель: Бычихина П.В

Ярославль2020год

**Цель:**

 Вызвать у детей интерес к **русским традициям**.

**Задачи:**

 Закрепить знания детей о названии страны, в которой они живут, о её быте, некоторых исторических событиях, культуре.

 Воспитывать интерес к родной земле, ее прошлому, учить видеть красоту **народных обрядов**, мудрость **традиций**,

 Воспитывать чувство гордости за свой **народ и его прошлое**.

 Воспитывать интерес к отечественной культуре, к **обычаям и традициям русского народа.**

**Ход**

1. Сегодня я хочу поговорить с вами о нашей стране. Как называется страна, в которой мы живём? ***(Россия)***

***Поезжай за моря - океаны,***

***Надо всею землёй пролети:***

***Есть на свете различные страны,***

***Но такой, как у нас, не найти.***

***Глубоки наши светлые воды.***

***Широка и привольна земля.***

***И гремят, не смолкая, заводы,***

***И шумят, расцветая, поля.***

***Каждый день - как подарок нежданный,***

***Каждый день - и хорош и пригож.***

***Поезжай за моря-океаны,***

***Но богаче страны не найдёшь.***

**Россия** - страна очень большая и красивая. В России очень много лесов, в которых много разных зверей, растёт много ягод и грибов. Через всю страну протекает много рек. Одна из самых больших рек - Волга. А в реках много разной рыбы. Много в России гор. В горах добывают разные полезные ископаемые - уголь, алмазы, железную руду. Да, наша страна очень красивая и богатая. Она возникла очень давно, у неё древняя и интересная история.

Наша страна – Россия - очень богата мудрыми **традициями и красивыми обычаями**.

 Сегодня мы с вами совершим путешествие в старину.

***2. Приготовьтесь слушать сказ***

***Про Россию и про нас.***

***Русь деревянная – края дорогие,***

***Здесь издавна русские люди живут,***

***Они прославляют жилища родные,***

***Раздольные русские песни поют.***

Раньше в России было много княжеств. Князья воевали друг с другом и захватывали другу друга земли. Московского князя Юрия прозвали Долгоруким за то, что он присоединял к своему княжеству другие земли. Но когда на Русь нападали иноземные враги, все князья объединялись для борьбы с ними. А потом они решили объединиться навсегда, выбрали себе главного князя, он стал называться царём.

И Россия стала большим и сильным государством.

Давным-давно на Руси люди строили себе жилища из брёвен. Такие дома называются избами. И всё в избе было сделано из дерева: и пол, и потолок, и мебель, и даже посуда *(Показ слайда)*.

 Ребята, а знаете ли вы **пословицы и поговорки** об избе, доме?

***-В гостях хорошо, а дома лучше.***

***-Не красна изба углами, а красна изба пирогами.***

***-Без хозяина дом – сирота.***

***-Домом жить – обо всём тужить.***

***-В родном доме и каша гуще.***

Печь в старые времена была в доме очень важна. В печи готовили еду, выпекали хлеб. Она обогревала избу. Она ещё и лечила маленьких детей. Набегавшись по глубокому снегу, они грели ноги на печи. В наши дни печки – очень редкое явление. ***(Показ слайда)*.**

У каждого **народа есть свои традиции**.

 **Традиция — слово не русское**, оно переводится с латинского языка как передача, т. е. **традиция — это то**, что передаётся от одного поколения другому.

**Традиции бывают семейные**. Какие **традиции есть у вас в семье**? Например, почти во всех семьях существует **традиция** отмечать день рождения членов семьи и дарить подарки в этот день. *(Ответы детей.)* Каждому человеку, когда он рождается, дают имя. Часто ребенка называют в честь бабушки или дедушки.

Как в старину отмечали на Руси именины? Раньше если ребенок родился в день рождение святого, то ему давали его имя. Считалось, что если имя ребенка выбрано удачно, то ребенок будет счастливым.

В старые времена был такой **обычай у русских людей**, коротали они зимние вечера вместе, устраивали посиделки. Женщины и молодые девушки по вечерам шили, вышивали, пряли, а за работой песни распевали. Кто за прялкой сидит, кто из глины посуду лепит, другие ложки да плошки вытачивают, то песню затянут, то шуткой перебросятся. Вот так работа у них и спорилась. ***(Показ слайда)*.**

Ведь говорят в **народе**: *«От скуки бери дело в руки»*, а какие вы знаете **пословиц и поговорки о труде?**

***«Умелые руки не знают скуки»***

***«Без труда нет добра»***

***«Дело мастера боится»***

***«Без труда не вытащишь и рыбку из пруда»***

***«Какова пряха, такова на ней и рубаха»***

***«Скучен день до вечера, коли делать нечего»***

***«Без дела жить - только небо коптить»***

**Русские** люди в старину любили встречать гостей.

***-Пожалуйте гости дорогие! Веселья вам да радости! Проходите, будьте как дома! У нас для каждого найдется и местечко, и словечко. Удобно ли вам, гости дорогие. Всем ли видно, всем ли слышно, всем ли место хватило? В тесноте да не в обиде. Сядем рядком, да поговорим ладком.***

**Русский народ** всегда славился своими песнями. А ещё **русский народ** сочинял очень интересные сказки. А знаете ли вы, почему эти сказки называют **народными**? Их придумал **русский народ**. Их передавали от бабушек внучатам, от родителей детям. Да, ребята, книг в семье не было, и поэтому сказки рассказывали вечерами малым детям. (Дети подходят к выставке книг **русских народных сказок**, называют их героев).

На Руси во все времена было много умельцев. Доброй славой пользовались в **народе хорошие умельцы**. Про мастера, который никакой работы не боялся, говорили**: *«Мастер на все руки»*, *«Мастер – золотые руки»*.**

 А любуясь хорошо выполненной работой, говорили так: ***«Не то дорого, что красного золота, а то дорого, что доброго мастерства».***

Как талантлив **русский народ**!

 Из обыкновенного полена мастера могли вырезать шкатулку, в которой хранились мелкие предметы. А то и комод смастерят, куда убирали одежду. А какая ж **русская** изба без скрипа половиц, без разноцветных половиков, которые ткали на деревянном ткацком станке или вязали своими руками. ***(Показ слайда)*.**

Наши предки всегда почитали праздники, но праздновали их не совсем так, как сейчас. **Обычно** все праздничные дни начинались с торжественной службы в церкви, а продолжались на улице, в поле, на лужайках. Под музыку, а то и без нее, водили хороводы, пели, плясали, затевали веселые игры. Люди наряжались в самые лучшие, праздничные одежды. Готовили вкусные угощения. Нищим и бедным людям дарили подарки, бесплатно кормили. Повсюду был слышен праздничный звон колоколов.

Самым великим и любимым праздником была **Пасха.** Этот праздник всегда отмечался торжественно и весело. И праздновали его целую неделю.

***Христос воскрес!***

***Повсюду благовест гудит,***

***Из всех церквей народ валит,***

***Заря глядит уже с небес…***

***Христос воскрес! Христос воскрес!***

Благовест – благая весть! В пасхальную ночь в церковь шли все, дома оставались только старики, да маленькие дети. Во время Пасхальной службы всегда читали такие слова: ***«Пусть богатые и бедные радуются друг с другом. Прилежные и ленивые пусть веселятся. Пусть никто не плачет, потому что Бог дал людям прощение». (Показ слайда)*.**

Есть **традиции**, которые возникли очень давно и сохранились до наших дней. **Масленица** – это один из самых любимых праздников **русского народа**. С древних времен, на Руси существует **обычай** – провожать зиму и встречать весну. На масленицу пекут блины – это главное праздничное блюдо. Блины обильно поливают маслом. Масляный блин – символ солнца, хорошего урожая, здоровых людей. На масленицу **русский народ веселился**: играли в игры, пели песни и водили хороводы, устраивали кулачные бои, на праздниках мужчины любили помериться силой богатырскою. Не один праздник на Руси не обходился без хоровода. Хоровод обозначает движение по кругу, цепью, восьмерками или другими фигурами с песнями, а иногда со сценическим действием. *(Показ слайда)*.

В нашей стране есть **традиция** на праздник 8 Марта дарить женщинам цветы и подарки. Во всех странах существует **традиция** отмечать Новый год в 12 часов ночи.

А ещё есть **традиции**, связанные с приготовлением разных блюд-  **традиционная национальная кухня**. У различных **народов** обязательно есть какое-нибудь своё национальное блюдо. Национальная кухня зависит от того, что выращивают в той или иной стране. Например, В Китае и Японии выращивают ***рис*** и поэтому много блюд готовят из риса.

А что выращивают в России? ***(Пшеницу, рожь, разные овощи).***

 В России очень много блюд готовят из муки. Например, только в России пекут знаменитые калачи. ***(На экране хлебные изделия****)*. Какие кушанья вы можете назвать мне из муки, которые часто делают ваши мамы? ***(Блины, оладьи, пирожки)*.**

А ещё в России очень любят щи. Из чего варят щи? ***(Картошка, капуста, лук,******морковь)*.** Для того чтобы сварить щи, обязательно нужна капуста и другие овощи. У **русского народа** есть такая **поговорка *«Щи и каша - пища наша»*.**

Значит, что ещё любят готовить в России? ***(Кашу)*.** А из чего можно сварить кашу? ***(Из различной крупы - пшена, манки, гречки, овсяных хлопьев)*.**

В России часто зимой бывает очень холодно, а летом жарко. Какой **русский** напиток хорошо утоляет жажду? ***(Квас)*.** А делают его тоже из хлеба. А вот зимой на ярмарках продавали ***горячий сбитень - это напиток из мёда***, он очень хорошо согревал во время мороза.

3. Беседуем.

- Мы с вами много говорили о таланте **русского народа**. В чём же он проявился?

- Что **русский народ умел делать хорошо**? (Мастерить игрушки из глины, сочинять интересные песни, очень интересные сказки и т. д.)

- Ребята, а почему Русь называют деревянной? ***(Давным-давно на Руси люди строили себе жилища из брёвен)*.**

-Какие на Руси отмечали праздники?

-Что такое благовест?

- Какой праздник отмечают **русские** люди в конце зимы и начале весны? Что это за **традиция**? ***(Праздник Масленица. Это древнейший праздник проводов зимы и встречи солнца и весны)***.

- Чем занимались люди в праздничные дни?

- Как старались одеться люди?

- Какое угощение готовили?

- Какие добрые дела старались сделать?

-Что такое **традиция**?

**Народные** игры сохранились и дошли до наших дней, вбирая в себя лучшие национальные **традиции**. Для всех **народных** игр характерна любовь **русского** человека к веселью и удальству.

 **Игры - это наше детство**, они передавались от поколения к поколению. Нам известны такие игры, как ***«Ловишки»*, *«Колечко, колечко, выйди на******крылечко!»*** Ребята, а давайте я проверю, знаете ли вы **русские народные игры**.

***Я сейчас загадаю загадки:***

***Я не вижу ничего,***

***Даже носа своего.***

***На моём лице повязка,***

***Есть такая вот игра,***

***Называется она (Жмурки)***

***Я давно в траве сижу,***

***Ни за что не выхожу.***

***Пусть поищут, раз не лень,***

***Хоть минуту, хоть весь день (Прятки)***

***Гори, гори ясно,***

***Чтобы не погасло.***

***Стой подоле,***

***Гляди на поле***

***Глянь на небо***

***Птички летят***

***Колокольчики звенят (Горелки)***

4. Обобщаем. Ребята, сегодня мы с вами поговорили о нашей стране, о таланте **русского народа**, вспомнили некоторые **традиции**. И чтобы наша страна оставалась великой, нам нужно беречь нашу культуру, соблюдать **обычаи и традиции**, которые достались нам от наших предков.

5. Играем. А еще в **народе говорили**: ***«Кончил дело – гуляй смело»*, *«Делу время –******потехи час!»*** Давайте и мы с вами немножко отдохнём, поиграем в **русскую народную игру *«Золотые ворота»***

6. Прощалочка. Сегодня, ребята, мы с вами поговорили о нашей стране, о таланте **русского народа**, о разных **русских традициях**.

**Традиций у русского народа очень много**. Поговорите с родителями, узнайте у них, какие ещё **русские традиции они помнят**. Спросите у своих родителей, в какие игры они играли в детстве и какие атрибуты были к этим играм.

Ярославль2020год