

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 233»
г. Ярославль проспект Дзержинского 73а

Проект
" Неделя психологии в ДОУ "

Авторы:

Самолетова Е.Н. педагог-психолог высшей квалификационной категории

Громова Т.А. педагог-психолог первой квалификационной категории

На сегодняшний день проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольников очевидна. Важной предпосылкой физического здоровья является здоровье психологическое. В последние годы растет количество детей с нарушением психоэмоционального развития. Поэтому особое значение приобретают задачи сохранения психологического здоровья детей и формирования их эмоционального благополучия.

Проект «Неделя психологии» направлен на создание развивающей среды, способствующей повышению психологической культуры взрослых и детей через проведение нетрадиционных мероприятий с целью формирования ценностного отношения участников воспитательно-образовательного процесса к своему психологическому здоровью.

В рамках Недели психологии реализуются центральные мероприятия, которые определяют смысловую направленность и «девиз» каждого дня, сквозные — задают общий настрой всей Недели, охватывают всех участников образовательных отношений.

Проведение Недели психологии позволяет расширять диапазон моделей межличностных взаимоотношений, новых смысловых и ценностных ориентаций, креативности, гибкости, открытости новому опыту.

Цель: улучшение психологического микроклимата в дошкольном учреждении.

Задачи:

- Активизация творческого потенциала участников образовательного процесса, формирование чувства успешности.
- Повышение психологической компетентности педагогов и родителей;
- Содействие развитию личности дошкольников;
- Популяризация психологических знаний и деятельности психологической службы;
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Этапы проекта

1 этап: подготовительный, выявление возможных средств для реализации проекта:

- Утверждение плана недели психологии
- Распространение объявлений о неделе психологии по группам, беседы с воспитателами
- Оформление помещений детского сада
- Подготовка материала по заданным темам

II этап: практический, совместная деятельность детей и воспитателей, детей и родителей;

- Осуществление «Плана мероприятий».
- Оформление конкурсов и выставок.

III этап: заключительный, анализ мероприятий.

План мероприятий «Недели психологии» 2022

Срок проведения	Тема	Мероприятие	Участники
Понедельник 10.10.2022 г.	«День Радости»	Акция «Зонтик радости»	Все участники образовательного процесса
		Стенд «Высказывание дня»	
		Занятие «Радость - это»	Вторая младшая группа, средний возраст
		Занятие «Мои эмоции»	Старший возраст
Вторник 11.10.2022 г.	«День Дружбы»	Акция «Дерево достижений»	Все участники образовательного процесса
		Стенд «Высказывание дня»	
		Ромашка добрых слов	
		Занятие «Город группы»	Вторая младшая группа, средний, старший возраст
		Акция «Подарок другу»	Все группы
Среда 12.10.2022 г.	«День Добрых слов»	Акция «Дерево достижений»	Все участники образовательного процесса
		Стенд «Высказывание дня»	
		Занятие «Доброе слово железные ворота отперет»	Вторая младшая группа, Средний возраст
Четверг 13.10.2022 г.	«День Мечты»	Акция «Дерево достижений»	Все участники образовательного процесса
		Шар мечтаний	
		Стенд «Высказывание дня»	
		Занятие «Мои мечты»	Средний, старший возраст
Пятница 14.10.2022 г.	«День Детского сада и семьи»	Акция «Дерево достижений»	Все участники образовательного процесса
		Стенд «Высказывание дня»	
		Вернисаж «Наш детский сад»	Родители и дети
		Клубный час	Старший возраст

План мероприятий «Недели психологии» 2023

Срок проведения	Тема	Мероприятие	Участники
Понедельник 09.10.2023 г.	«День активности»	Опрос: «А вам нравятся наши активности?»	Родители, сотрудники
		Акция «Собери радугу»	Все участники образовательного процесса
		Занятие: «Активно играю – правила соблюдаю»	Старший возраст
		Занятие: «Мы команда»	Вторая младшая группа
Вторник 10.10.2023 г.	«День фантазий»	Акция: «Давайте пофантазируем»	Все участники образовательного процесса
		Занятие: «Осенний лес»	Старший возраст
Среда 11.10.2023 г.	«День тепла и доброты»	Акция: «Поделись теплом»	Все участники образовательного процесса
		Занятие: «Солнце дружбы»	Вторая младшая группа, Старший возраст
		Занятие: «Золотая рыбка»	Старший возраст
		Занятие: «Солнечное утро»	Ранний возраст
Четверг 12.10.2023 г.	«День спокойствия»	Медиатека: «Колыбельные»	Родители
		Занятие: «Черепашки»	Старший возраст
		Занятие: «Отдых на лужайке»	Вторая младшая группа
Пятница 13.10.2023 г.	«День мечтаний»	Акция: «Расскажи о своей мечте»	Все участники образовательного процесса
		Занятие: «Воздушные мечты»	Средний и старший возраст

План мероприятий «Недели психологии» 2024

Срок проведения	Тема	Мероприятие	Участники
Понедельник 07.10.2024 г.	«День крышечек»	Конкурс «Рисунок для крышечек»	Родители, дети
		Занятие «Выложи из крышечек»	Все группы
		Занятие «Играем с крышками»	Средний возраст
Вторник 8.10.2024 г.	«День ткани»	Акция: «Плетем ковер»	Все участники образовательного процесса
		Занятие: «Превращение бабочек»	Вторая младшая группа, Средний возраст
		Занятие «Дружные ребята»	Старший возраст
Среда 9.10.2024 г.	«День втулок»	Конкурс: «Замок из втулок»	Все участники образовательного процесса
		Занятие: «Необычная втулка»	Средний, старший возраст
Четверг 10.10.2024 г.	«День трубочек и палочек»	Акция: «Рецепт идеального дня»	Родители, педагоги
		Занятие: «Вот как я могу»	Группы раннего возраста
		Занятие: «Узоры»	Вторая младшая группа
		Занятие: «Конструирование»	Старший возраст
Пятница 11.10.2024 г.	«День шишек»	Занятие: «Лаборатория шишек»	Группы раннего возраста

Список использованной литературы:

- Д. Г. Кайль «Коррекция и развитие эмоциональной сферы детей 6-7 лет: программа театрально-игровой деятельности, планирование, занятия»;
- М. В. Ильина «Чувствуем- познаем – размышляем. Комплексные занятия для развития восприятия и эмоционально волевой сферы у детей»;
- О.В. Хухлаева «Лесенка радости: Методическое пособие для психологов детского сада и начальной школы»;
- Т. А., Данилина, В. Я., Зедгенидзе, Н. М. Стёпина «В мире детских эмоций».

Интернет-ресурсы:

- <https://www.maam.ru>;
- <https://www.art-talant.org>.