**Упражнение - разминка «Кошка-Собака»**

Материалы: два цветных фломастера.

Время: 10 минут.

Цель: тренировка и концентрация внимания, настроить аудиторию на усвоение нового материала.

Описание: Расположите игроков на стульях, расставленных по кругу. Займите место в кругу, с Вас начнется игра. Вы держите в руках 2 фломастера – желтый и красный. Жёлтый будет символизировать кошку, красный – собаку. Начните игру, передав соседу справа жёлтый маркер и произнесите фразу: “Вот тебе кошка!” 1‑ый участник получивший маркер переспрашивает Вас: “Что?” Ваш ответ: “Кошку!” Далее фломастер получает 2‑ой участник с комментарием от 1‑ого: “Вот тебе кошка!” 2‑ой уточняет у 1‑ого: “Что?” 1‑ый в свою очередь уточняет у Вас: “Что?” Вы подтверждаете: “Кошку!” 1‑ый подтверждает 2‑ому: “Кошку!” Игра продолжается. 2‑ой отдает 3‑ему “Вот тебе кошка!” 3‑ий переспрашивает у 2‑ого, 2‑ой у 1‑ого, 1‑ый у Вас.

Но вернемся немного назад. После того, как Вы отдали жёлтый фломастер соседу справа, передайте красный – соседу слева со словами: “Вот тебе собака!”. То есть по кругу параллельно друг другу идут 2 разноцветных фломастера. Упражнение заканчивается, когда одно из «животных» пройдя круг возвращается к Вам.

Обсуждение: участники делятся своими эмоциями, рассказывают, что помогало, и что мешало в ходе игры.