



КЛЕЩ ОЧЕНЬ ОПАСЕН

При укусе клеща вирус клещевого энцефалита попадает в кровь и проникает в клетки центральной нервной системы, вызывая в них тяжелые изменения. Ярославская область входит в число опасных по клещевым инфекциям регионов.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ

Клещи – переносчики целого ряда опасных инфекций, поражающих жизненно важные системы организма человека. Клещи имеют уплощенное тело длиной 6-8 мм, 4 пары ног. Окраска их варьирует от желтой до темно-коричневой. Насосавшийся крови клещ увеличивается в объеме в 6 - 10 раз, приобретая серый цвет. Питаются клещи кровью, впиваясь глубоко в кожу. Они пьют кровь 2-5 дней, удалить их в это время трудно. После кровососания клещи отваливаются и покидают своих прокормителей.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ УКУСА КЛЕЩА?



Шаг 1.

Удаление клеща.

По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травмотологический пункт или



лечебное учреждение по месту жительства. Если у вас нет такой возможности, постарайтесь удалить клеща аккуратно, не повредив хоботок. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.



Шаг 2. Исследование клеща.

Исследуйте удаленного клеща на зараженность вирусами инфекций. Клещ для исследования не должен быть в засушенном виде! Его необходимо поместить во влажную среду (емкость с мокрой ваткой или травой). Исследование удаленных клещей на зараженность проводят:

Лаборатории в Ярославской области»:

- г. Ярославль, ул. Воинова, 1, тел. (4852) 73-36-42.
- г. Ярославль, ул. Загородный сад, 3, тел. (4852) 73-67-66.
- г. Ярославль, ул. Ползунова, 1, тел. (4852) 49-55-44.
- г. Рыбинск, ул. Солнечная, 39, тел. (4855) 55-12-88.
- г. Ростов, пер. Перовский, 19, тел. (48536) 6-22-34.

Шаг 3. Экстренная профилактика.

Если анализ на КЭ положительный, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, необходимо провести экстренную профилактику КЭ путем введения противоклещевого иммуноглобулина (бесплатно), но не позднее четырех дней после укуса клеща.

В случае положительного результата при исследовании на другие инфекции необходимо обратиться в поликлинику за назначением схемы лечения.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?



Отправляясь в лес, выбирайте одежду и обувь, закрывающую как можно большую поверхность тела: свитер или рубашку с длинным рукавом, штаны, высокие ботинки или сапоги.

Штаны всегда заправляйте в ботинки и в носки, а рубашку заправляйте в брюки. Используйте средства (кремы, пахучие жидкости и т.д.) для отпугивания насекомых. Каждые 2 часа обследуйте

одежду и открытые участки тела на наличие клещей. Старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, влажных мест, так как именно там любят прятаться клещи. После посещения леса необходимо тщательно осмотреть все тело.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

Наибольшую активность клещи проявляют в конце весны и в начале лета. Однако риск быть укушенным уже в конце лета все равно остается.

Клещи встречаются везде, даже в городских дворах и городских парках. Так что, отправляясь в лес (или в парк) будьте осторожны!

Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека в лесу, на даче; могут быть занесены в жилище с букетом цветов, свежим сеном, домашними животными. Наиболее частые места прикрепления клеща – шея, грудь, подмышечные впадины, паховые складки.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!