

**МЕНЮ**

1/3

24 января 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110.8	180	132.9
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>358</b>	<b>400</b>	<b>432.7</b>
Яблоко	130	44	130	44
<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>44</b>	<b>130</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свиной	150	127.5	200	153
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из с/фр.	150	64.9	180	77.9
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>576.5</b>	<b>625</b>	<b>690.6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Котлета рыбная	70	117	70	117
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.9
Булочка домашняя	50	178	50	178
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>539.57</b>	<b>400</b>	<b>545.89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1338</b>	<b>1518.15</b>	<b>1555</b>	<b>1713.27</b>

Зав. производством  Л.А. Балакина.



## МЕНЮ

1/3

24 января 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110.8	180	132.9
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>358</b>	<b>400</b>	<b>432.7</b>
Яблоко	130	44	130	44
<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>44</b>	<b>130</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свиной	150	127.5	200	153
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из с/фр.	150	64.9	180	77.9
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>576.5</b>	<b>625</b>	<b>690.6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Котлета рыбная	70	117	70	117
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.9
Булочка домашняя	50	178	50	178
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>539.57</b>	<b>400</b>	<b>545.89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1338</b>	<b>1518.15</b>	<b>1555</b>	<b>1713.27</b>

Зав. производством  Л.А. Балакина.