



## МЕНЮ

1/2

18 декабря 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	171	180	205,7
Чай с молоком и сахаром	150	77	180	92,4
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73,2
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>376</b>	<b>400</b>	<b>437</b>
Сок в индивидуальной упаковке	200	88	-	-
Сок	-	-	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Суп полевой на мясном бульоне	160	69	200	86,3
Жаркое домашнему	150	181	200	240,6
Огурец олений	20	2	30	3
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	84,8
Хлеб ржаной	30	58	50	96,9
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>395</b>	<b>660</b>	<b>511</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	109	180	130,8
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>322</b>	<b>435</b>	<b>352,8</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1180</b>	<b>1595</b>	<b>1389,6</b>

Зав.производством