

МЕНЮ

1/1

09 января 2024г..



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная	150	171	180	205
Чай с сахаром	150	63	180	85
Масло сливочное	8	52.8	10	66
Батон йодирован.	25	76.25	30	73,2
Итого:	333	363	400	429.2
Кисломолочный продукт	150	72	180	86,4
Итого	150	72	180	86.4
Обед				
Щи с картофелем на м/б со сметаной	150	78	200	104
Запеканка картофельная с отварным мясом	170	328.8	200	386
Напиток из изюма	150	57	180	68,4
Хлеб ржаной	35	67.6	45	87
Итого:	505	531.4	625	645.4
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	229.2	170	324
Чай с сахаром	150	63	180	85
Батон йодированн.	25	76.25	30	73,2
Итого:	295	368.45	380	482.2
Итого за день:	1283	1334.9	1585	1643.2

Зав. производством

Л.А. Балакина.