



МЕНЮ

1/3

30 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	150	188	180	203
Молоко кипяченое	150	110	-	-
Какао с молоком	-	-	180	121
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	454
2-й завтрак				
Сок	-	-	200	88
Сок в индивидуальной упаковке	200	88		
Итого	200	88	200	88
Обед				
Картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из смеси ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	582	610	625
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с мясом.	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	302	410	322
Итого за день:	1350	1399	1622	1489

Зав.производством

Л.А.Балакина.