



Заведующая МДОУ № 233

«Детский сад»  
№ 233

С.В.Зарубина

**МЕНЮ**

2/3

31 июля 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром .	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>477</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Сок в индивидуальной упаковке	200	88		
Сок			200	88
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем и сметаной	160	144	180	154
Печень по строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника и изюма	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	63	50	60
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>606</b>	<b>610</b>	<b>658</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом.	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара.	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>323</b>	<b>410</b>	<b>340</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>1456</b>	<b>1620</b>	<b>1563</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Л.А.Балакина.