

ООО «Агроинвест»

Согласовано:

Заведующая МДОУ № 233

«Детский сад № 233» С.В.Зарубина.

МЕНЮ

31 января 2024г.

Наименование Блюда	ЯСЛИ		САД	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	220	180	263
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого за завтрак	333	369.87	400	445.89
Завтрак 2				
Фрукт	130	44	130	44
Итого за завтрак 2	130	44	130	44
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96.6	200	128.8
Запеканка из печени с рисом	120	238.4	150	298
Соус молочный	20	31.36	25	39.2
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого за обед	475	497.36	600	629.58
Уплотненный полдник				
Рагу овощное с мясом	170	190.57	200	224.2
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого за полдник	395	459.24	460	511.09
Итого за первый день	1333	1370.47	1590	1630.56

Зав. производством _____

Л.А.Балакина