

**МЕНЮ**

2/5

29 марта 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Сыр порционный	8	28.8	10	36
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	341	448.26	410	546.3
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	63.3	180	76
Обед				
Щи с картофелем на м/б со сметаной.	150	87	200	104.4
Гуляш из отварного мяса	60	112.2	70	130.9
Макаронные отварные.	110	205.19	130	241.8
Напиток из с/фр.	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	544	625	650.64
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
Итого:	350	392.07	370	447.69
Итого за день:	1323	1447.3	1605	1684.02

Зав.производством

Л.А.Балакина.