



## МЕНЮ

29 января 2024г.

Наименование Блюда	ЯСЛИ		САД	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная с маслом	150	227	180	276.6
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>419.46</b>	<b>400</b>	<b>510.3</b>
<b>Завтрак 2</b>				
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом	150	111.75	200	149
Жаркое по домашнему	170	297.07	200	349.5
Овощи соленые	20	5.6	30	8.4
Компот из ягод с/морож.	150	73.9	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого за обед</b>	<b>525</b>	<b>562.68</b>	<b>655</b>	<b>691.2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	130	232.67	150	268
Сыр порционный	10	36	10	36
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
<b>Итого за полдник</b>	<b>315</b>	<b>359.34</b>	<b>370</b>	<b>412.89</b>
<b>Итого за первый день</b>	<b>1323</b>	<b>1404.78</b>	<b>1605</b>	<b>1690.39</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Л.А.Балакина