



МЕНЮ

28 декабря 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	330	362	400	382
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Итого:	150	54	180	65
Обед				
Суп полевой вегетарианский	160	119	180	122
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	555	610	592
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	290	303	350	322
Итого за день:	1270	1274	1540	1361

Зав. производством _____