


МЕНЮ

1/2

27 апреля 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	333	419.46	400	510.3
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
Итого	150	79.5	180	95.4
Обед				
Суп вермишелевый с мясом	150	87	200	104.4
Жаркое по домашнему	170	252.3	200	296.87
Овощи соленые	20	5.6	30	8.4
Напиток из изюма	150	57	180	68,4
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	475.93	655	573.25
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.6	180	37.9
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	295	341.54	370	443.39
Итого за день:	1303	1316.43	1605	1622.34

Зав.производством



Л.А.Балакина.