

**МЕНЮ**

2/5

25 октября 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара.	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
Компот из ягод с/морож.	150	50	180	62
Итого	150	50	180	62
Обед				
Суп картофельный с мясом.	160	147	180	156
Люля- кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной.	110	199	130	207
Напиток из яблок сухих	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	558	610	617
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара.	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1241	1560	1346

Зав.производством  Л.А.Балакина.