

МЕНЮ

2/4

24 октября 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом	150	175	180	199
Кофейный напиток	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
Яйцо вареное	47гр.	24	47гр.	24
Итого:	377	411	447	452
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого	167	111	197	122
Обед				
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Овощи свежие	30	7,2	50	12
Напиток из смеси с/фруктов	150	73	180	21
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	553	660	643
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	120	305	140	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батон йодированн.	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
1364	1541	1424.3	1654	1745

Зав.производством

Л.А.Балакина.