



## МЕНЮ

1/5

24 января 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом.	150	167.25	180	200.7
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>384.61</b>	<b>400</b>	<b>464.5</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свиной	150	127.5	200	153
Котлета куриная	70	136.5	70	136.5
Картофельное пюре	110	129.3	130	152.5
Напиток из смеси с/фруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>532.6</b>	<b>625</b>	<b>615.54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>392.07</b>	<b>410</b>	<b>447.69</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1353</b>	<b>1372.617</b>	<b>1598</b>	<b>1672.50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Л.А.Балакина.