



МЕНЮ

2/3

23 октября 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром .	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
2-й завтрак				
Сок в индивидуальной упаковке	200	88		
Сок			200	88
Итого	200	88	200	88
Обед				
Щи с картофелем и сметаной	160	144	180	154
Печень по строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника и изюма	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	63	50	60
Итого:	500	606	610	658
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом.	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара.	150	52	180	54
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1380	1456	1620	1563

Зав.производством _____ Л.А.Балакина.