



## МЕНЮ

1/4

23 января 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110.78	180	132.94
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Сыр порционный	8	28,8	10	36
Батон йодирован.	25	59,1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>341</b>	<b>332.1</b>	<b>410</b>	<b>402.94</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>63,3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из ягод св./мороженных.	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>554.56</b>	<b>625</b>	<b>677.2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Батон йодированн.	25	59,1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>341.6</b>	<b>380</b>	<b>446.5</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1291</b>	<b>1291.5</b>	<b>1595</b>	<b>1602.64</b>

Зав.производством  Л.А. Балакина.