



## МЕНЮ

2/3

22 мая 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	150	220	180	263
Чай с сахаром .	150	31.57	180	37.89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>419.46</b>	<b>400</b>	<b>510.3</b>
Фрукт	130	44	130	44
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>44</b>	<b>130</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник» Ленинградский» со сметаной	150	96.6	200	128.8
Запеканка из печени с рисом	120	238.4	150	298
Соус молочный	20	31.36	25	39.2
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>497.36</b>	<b>600</b>	<b>629.58</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу овощное с мясом	170	190.57	200	224.2
Булочка домашняя	50	178	50	178
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>467.24</b>	<b>460</b>	<b>511.09</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1333</b>	<b>1370.47</b>	<b>1643.9</b>	<b>1630.56</b>

Зав.производством

Л.А.Балакина.