



МЕНЮ

1/3

22 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом	150/5	160	180/5	192
Какао с молоком	150	129	180	154,8
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59,1	30	71
Яйцо вареное	40	29,64	40	29,64
Итого:	378	437	445	521,44
2-й завтрак				
Фрукт	100	44	100	44
Итого	100	44	100	44
Обед				
Щи с картофелем на м/б со сметаной	150	87	200	104,4
Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20	252,33	200/30	305,27
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	525	470,33	655	573,25
Уплотненный полдник				
Рис отварной	100	189	100	189
Котлета рыбная	70		70	
Чай с низким содержанием сахара .	150	31,52	180	37,89
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого:	370	539,57	400	545,89
Итого за день:	1373	1490,9	1595	1684,58

Зав.производством

Л.А.Балакина.