

## МЕНЮ

21 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Сыр порциями	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>431</b>	<b>410</b>	<b>455</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	150	54	180	65
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>54</b>	<b>180</b>	<b>65</b>
	<b>Обед</b>			
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>504</b>	<b>610</b>	<b>551</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>422</b>	<b>350</b>	<b>481</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>1411</b>	<b>1550</b>	<b>1552</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_