



МЕНЮ

1/3

20 марта 2024г.

Наименование блюда	Я.п.		С.д.	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,8	180	132,9
Какао с молоком	150	129	180	154,8
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59	30	71
Итого:	333	358	400	432,7
Обед				
Яблоко	130	44	130	44
Итого:	130	44	130	44
Уплотненный полдник				
Суп картофельный со свиной	150	127,5	200	153
Печень тушеная в сметане	60	126,6	70	147,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4
Напиток из с/фр.	150	64,9	180	77,9
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	576,5	625	690,6
Котлета рыбная	70	117	70	117
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с сахаром	150	31,57	180	37,9
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого:	370	539,57	400	545,89
Итого за день:	1338	1518,15	1555	1713,27

Зав. производством

Л.А. Балакина.