

**МЕНЮ**

1/1

20 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Печенье	25	24.43	25	24.43
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	227	180/5	276.3
Кофейный напиток с молоком	150	99	180	118.8
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	150	63.33	180	76
<b>Обед</b>				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78.48	200	104.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Гуляш из отварного мяса	60	112.2	70	130.90
Напиток из ягод св./ морож.	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268
Сыр порционный	10	36	10	36
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
<b>Итого:</b>	<b>1323</b>	<b>1354.44</b>	<b>1590</b>	<b>1618.66</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Л.А.Балакина