



«Согласовано»

«Детский сад»
Заведующая МДОУ № 233

С.В.Зарубина

МЕНЮ

2/2

18 июня 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	180	214
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	121
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный с горохом на м/б	160	177	180	187
Жаркое по домашнему	150	170	200	183
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
Уплотненный полдник				
Ленивые голубцы с соусом сметанным , томатом и луком	150	221	170	258
Чай с низким содержанием сахара.	150	52	180	54
Батон йодированн.	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1300	1378	1580	1477

Зав. производством _____

Л.А.Балакина.