

**МЕНЮ**

18 января 2024г..

2/4

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом	150	220	180	263
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	333	437.3	400	526.8
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	63.3	180	76
Обед				
Суп овощной на курином бульоне	150	78.48	200	104.64
Курица тушеная с овощами	170	273.7	200	322
Компот из ягод с/мороженых	150	73.9	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	500.43	625	610.94
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная	70	117	70	117
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с лимоном	150/4	31..16	180/7	41
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	349	420.26	387	442.0
Итого за день:	1337	1424.3	1592	1655.74

Зав.производством

Л.А. Балакина.