

МЕНЮ

13 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	261	390	283
2 завтрак				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
Обед				
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	489	610	563
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая	150	123	180	138
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	237	390	255
Итого за день:	1290	1037	1570	1163

Зав. производством _____